

## Hinweise für das tägliche Zähneputzen in Kindertagesstätten

- ✓ Jedes Kind hat seine eigene Zahnbürste.
- ✓ Spätestens nach 6-8 Wochen Zahnbürste wechseln.
- ✓ Zahnbürsten nach dem Gebrauch gut mit Wasser abspülen und am Waschbeckenrand abklopfen.
- ✓ Zahnbürsten mit dem Kopf aus dem Becher oder der Halterung lagern.
- ✓ Becher und Zahnbürsten dürfen genau wie Geschirr und Besteck in der Geschirrspülmaschine gereinigt werden.

Arbeitsgemeinschaft  
zur Förderung  
der Jugendzahnpflege  
im Kreis Segeberg

Hamburger Str. 30  
23795 Bad Segeberg

Tel.: 04551 951399

Mail: [ag.jugendzahnpflege@kreis-se.de](mailto:ag.jugendzahnpflege@kreis-se.de)



## Zähneputzen im Kindergarten



Warum es so wichtig ist  
und wie man es praktisch  
umsetzen kann!



## Warum sollen Kinder auch im Kindergarten Zähne putzen?

- Gesunde Milchzähne sind wichtig für die gesamte Gebissentwicklung, Sprachentwicklung und Kaufunktion.
- Kinder verlieren ihre letzten Milchzähne erst im Alter von 12-13 Jahren. Umso wichtiger, dass die Ersten lange gesund bleiben.
- Unterstützt die kindliche Persönlichkeit durch Stärkung der Selbstständigkeit und Freude an der täglichen persönlichen Hygiene.
- Erhöhung der Chancengleichheit für Kinder, deren Eltern Zähneputzen keinen hohen Stellenwert einräumen.
- Gerade in der heutigen Zeit werden viele klebrige und versteckt zuckerhaltige Nahrungsmittel gegessen: Früchteriegel, Müsliriegel, Brezel, Quetschtüten usw.

## Praktische Lösungen für die kleinen Hindernisse in der Umsetzung!

So schaffen Sie Platz für die Zahnbürsten auf kleinstem Raum und wie Kinder ihre Zahnbürsten nicht verwechseln:



Regal



Tablett

Dosierte erbsengroße Mengen Zahnpasta verhindern große Kleckereien:



„Tellerlösung“

## Praktische Lösungen für die kleinen Hindernisse in der Umsetzung!

....und wenn die Waschräume zu klein oder Gruppen zu groß sind:

- ✓ Lassen Sie die Kinder im Halbkreis aufstellen,
- ✓ oder teilen Sie sie in kleine Gruppen auf,
- ✓ verteilen Sie die Zahnpasta.

....und wie sieht es mit der Ansteckungsgefahr aus?

- ✓ Das Risiko ist nicht anders als wenn sich die Kinder Spielzeuge oder Brote teilen, Umarmen oder sich Anhusten.
- ✓ Zahnpasta enthält heutzutage antimikrobielle Inhaltsstoffe.
- ✓ Die Nylonborsten an handelsüblichen Zahnbürsten erschweren das Anhaften von Mikroorganismen.