

## Wie können Kinder vom Schnuller entwöhnt werden?

Die Entwöhnung kann durch die aufgeführten Alternativen zum Beruhigen erfolgen.

Zudem helfen:

- kleine Belohnungen
- ein Lutschkalender
- ein Brief an die Schnullerfee
- Unterstützung durch Familienangehörige
- Stärken des Selbstvertrauens



Arbeitsgemeinschaft  
zur Förderung  
der Jugendzahnpflege  
im Kreis Segeberg

Hamburger Str. 30  
23795 Bad Segeberg

Tel.: 04551 951399

Mail: [ag.jugendzahnpflege@kreis-se.de](mailto:ag.jugendzahnpflege@kreis-se.de)



## Warum, wann und wie lange brauchen Kinder Schnuller?



Eine kleine  
Schnuller-Entwöhnungshilfe



## Warum brauchen Kinder einen Schnuller?

Säuglinge, also Kinder im ersten Lebensjahr, haben einen angeborenen Saugreflex.

Manche Säuglinge benötigen eine Beruhigungshilfe. Zur Beruhigung hilft häufig ein Schnuller.

Am geeignetsten sind sogenannte Stufensauger, da sie das Risiko von Zahnfehlstellungen und Sprachstörungen durch Schnuller verringern.

## Wie lange sollten Kinder einen Schnuller bekommen?

Die Entwöhnung beginnt, wenn das Kind anfängt zu kauen und zu sprechen. Kinder sollten höchstens bis zu einem Alter von 2 ½ Jahren einen Schnuller bekommen.



## Wann sollten Kinder einen Schnuller bekommen?

Schnuller sollen wie ein Medikament eingesetzt werden – und zwar so wenig wie möglich. Sie sollen nur zum Einschlafen gegeben werden.

Um Sprachstörungen und Zahnfehlstellungen zu vermeiden, sollen Kinder beim Spielen oder Sprechen keinen Schnuller tragen sowie nicht „den ganzen Tag damit herumlaufen“.

### **Alternativen zum Beruhigen:**

- Streicheln, kuscheln, wiegen
- Singen und summen
- Erzählen
- Vertraute Gerüche durch z.B. getragenes T-Shirt der Eltern
- Mulltuch mit Knoten zum Kuscheln
- Ablenkung durch Familienangehörige